

MENU' SENZA GLUTINE AUTUNNO - INVERNO

Scuola dell'infanzia – primaria – secondaria di I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucca Hamburger di pollo Spinaci al parmigiano Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Ditalini senza glutine con lenticchie Crocchette di cavolfiore senza glutine Insalata di carote alla julienne Pane senza glutine Macedonia di frutta colorata 	<ul style="list-style-type: none"> Pennette senza glutine con passata di pomodoro Polpette di uova al sugo senza glutine e piselli Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Farfalle senza glutine con crema di broccolotti Cotoletta di lonza di maiale senza glutine Insalata verde Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Fusilli senza glutine con pesto siciliano Cotoletta di salmone senza glutine Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta fresca di stagione
2° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> Conchigliette senza glutine con fagioli Crocchette di verdure di stagione senza glutine Insalata fantasia Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con passata di pomodoro e piselli Formaggio locale Insalata verde Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Ditalini senza glutine con patate e carote Cotoletta di vitello senza glutine Bieta trifolata Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Mezze penne senza glutine con ragù di pesce Frittata arrotolata Carote gratinate senza glutine Pane senza glutine Macedonia di frutta colorata 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli senza glutine agli spinaci con olio EVO e parmigiano Hamburger di nasello Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca di stagione
3° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> Ditalini senza glutine con minestrone di verdure di stagione Formaggio locale Insalata di carote alla julienne Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Fusilli senza glutine con passata di pomodoro Hamburger di tacchino Broccolotti trifolati Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Conchigliette senza glutine con macco di fave Crocchette di patate senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Macedonia di frutta colorata 	<ul style="list-style-type: none"> Pennette senza glutine con olio EVO e parmigiano Filetti di merluzzo alla pizzaiola Piselli al vapore Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Timballo di riso al forno Scaloppine di vitello senza glutine Crespelle di cavolfiore senza glutine Pane senza glutine Frutta fresca di stagione
4° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> Fusilli senza glutine con crema di cavolfiore Polpette di uova senza glutine Insalata fantasia Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Farfalle senza glutine con pesto di basilico Filetti di platessa gratinati senza glutine Spinaci al parmigiano Pane senza glutine Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata fantasia Anelletti senza glutine al forno Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Conchigliette senza glutine con lenticchie Crocchette di zucca senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Macedonia di frutta colorata 	<ul style="list-style-type: none"> Quadrucchi senza glutine con brodo di carne Spezzatino di vitello con patate Pane senza glutine Frutta fresca di stagione

Una volta al mese è possibile sostituire il piatto unico (anelletti **senza glutine** al forno) con: - Pizza **senza glutine** Margherita/alle verdure con aggiunta di prosciutto cotto **senza glutine** alta qualità; - Gateau **senza glutine** di patate; - Lasagne **senza glutine** alla zucca; - Arancino/a **senza glutine** al ragù.