



1° TRIATHLON CITTA' DI NASO

CAMPIONATO ITALIANO SOCIETA' CIRCUITO SICILIA RANK NAZIONALE - GARA OPEN NASO

8 LUGLIO 2012

REGOLAMENTO

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2012 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico, effettuando un tesseramento sul campo di

€ 6,00 dai 18 anni in poi e di € 3,00 dai 16 ai 17 anni.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2012.

E' obbligatorio l'uso del casco rigido; non è permesso gareggiare nelle frazioni di bici e corsa a torso nudo. La scia è consentita.

REGOLAMENTO GARA A STAFFETTA

Tutte le squadre possono essere formate da tre diversi atleti: un nuotatore, un ciclista, un podista; oppure da due atleti, uno dei quali competerà in due discipline. Le squadre potranno essere maschili, femminili o miste. La partenza della gara a staffetta avverrà 10 minuti dopo la partenza di tutte le gare individuali; il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo in una specifica "area cambio". Il tempo finale è quello che intercorre dalla partenza del primo frazionista all'arrivo dell'ultimo frazionista sulla linea del traguardo.

Ogni frazionista dovrà conoscere e rispettare le norme vigenti per la gara individuale.

PROGRAMMA:

08:00-9:30	RITIRO PACCO GARA SEGRETERIA P.ZZA ROMA NASO	NUOTO	BICI	CORSA
08:00	APERTURA ZONA CAMBIO T2			
09:30	CHIUSURA ZONA CAMBIO T2 CON TRASFERIMENTO IN C/DA PONTE NASO T1			
09:30	APERTURA ZONA CAMBIO T1			
10:00	CHIUSURA ZONA CAMBIO T1			
10:10	BRIEFING			
10:20	PARTENZA CAT. YOUTH B/JUN/SEN/MAS/AMA	m. 750	km. 19	Km. 5.0
10:30	PARTENZA GARA A STAFFETTA	m. 750	km. 19	Km. 5.0
13:00	PASTA-PARTY			
14:00	PREMIAZIONI			

PROGRAMMA TECNICO

ZONA CAMBIO: T1 in c/da Ponte Naso dopo la frazione di nuoto e T2 in Piazza Roma a Naso dopo la frazione di ciclismo. Tutto il materiale occorrente per la frazione podistica sarà sistemato dall'atleta nella zona cambio T2, **VEDI PROGRAMMA.**

NUOTO: Spiaggia Ponte Naso: La frazione di nuoto prevede un giro unico di 0,750 km. Partenza dalla Spiaggia Ponte Naso e arrivo sempre Spiaggia Ponte Naso. Nel percorso sono posizionate delle piccole boe direzionali. Le boe di virata (in giallo sopra) vanno mantenute tutte alla propria sinistra.

CICLISMO: La frazione di ciclismo prevede un giro unico di 19 km. La scia è consentita. Il percorso sarà a traffico controllato, incroci e biforcazioni saranno sorvegliati da personale addetto all'organizzazione, E' **OBBLIGATORIO IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA**, si raccomanda agli atleti la massima attenzione e prudenza soprattutto nei tratti di discesa. E' previsto un ristoro/borracciamiento a metà della 1° salita che si trova in località c/da S. Giorgio, al km 13.4 del percorso. Inoltre si Consiglia Montare un Pacco Pignoni con il 27 perché ci sono 2 Tratti al 25%, la salita ha una Pendenza/Media 2,6 %.

CORSA: 4 giri. Il Percorso si terra nel Centro Storico del Comune di Naso (ME), sarà chiuso al traffico dove si costeggerà ogni Giro/Laps dalla zona cambio. Sono previsti 2 aree di spugnaggio lungo il percorso.

PREMIAZIONE

Classifica Assoluta : I primi tre classificati M e F ;

Classifica Age/Group : I primi tre classificati di ogni categoria;

Classifica Staffetta M/F : I primi tre classificati di ogni categoria.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno essere complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.TRI. e societa' di appartenenza, vedi scheda di iscrizione www.brolotriathlon.it, copia del versamento della tassa di iscrizione inviate ai seguenti indirizzi:

- e-mail : conoakik@libero.it e vonlele@libero.it

- Indirizzo : a.s.d. Triathlon Team Trapani Via A. Gagini, 2 - 91100 Trapani - cell. 3289133513 – 3392613298 entro il 05 luglio 2012.

QUOTA DI ISCRIZIONE FARE BONIFICO A:

FAVAZZI MOLLI CA CONO

UniCredit Agenzia di Naso (ME)

CODICE IBAN: IT 75 G 02008 82330 000300181938

Youth B/Junior € 5,00 Senior/Masters/Amatori € 15,00 e Staffetta € 30,00

LUOGO:

NASO (MESSINA)

Notizie logistiche:

Autostrada Palermo - Messina: uscita Brolo o Rocca di Caprileone proseguire in direzione Capo D'Orlando Bivio San Martino Naso P.zza Roma.-